



*Česká asociace terapeutů
kraniosakrální biodynamiky*

Výroční zpráva za rok 2014

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky
Haštalská 27/760, Praha 1, PSČ 110 00
Statutární zástupci: Martin Srdce, Mgr. Filip Žitník
registrace: MV ČR VS/11/90187/12R, IČO: 22711198, DIČ: CZ22711198

Poděkování

Velmi děkujeme všem členům i našim přátelům, kteří se v roce 2014 podíleli na činnosti České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky. Velmi oceňujeme váš čas, dovednosti a energii věnovanou rozvoji Asociace a kraniosakrální biodynamiky v ČR.

Cíle ČATKSB

Hlavními cíli České asociace kraniosakrální biodynamiky (dále jen ČATKSB) jsou udržování profesionálních standardů praxe a výcviku kraniosakrální biodynamiky, podpora práce terapeutů, šíření a propagace metody, spolupráce s ostatními organizacemi a zejména podpora zdraví klientů.

Orgány asociace

Výkonný výbor: Martin Srdce (předseda)
Filip Žitník (místopředseda)
Barbara Dlouhá
Jarka Indrová
Zuzana Kozáková
Edita Polenová

Revizní komise: Zlata Koštejnová (předseda)
Jana Ohanková
Bára Hrušová

Činnost ČATKSB v roce 2014

- **Valná hromada** Asociace se konala dne 12. 3. 2014.
Na VH byla přednesena výroční zpráva za rok 2013, dále zpráva Revizní komise a Zpráva o hospodaření Asociace v roce 2013. Byl schválen návrh rozpočtu na 2014 a výše členských příspěvků na rok 2015. Dále následovala členská schůze.
- **Mimořádná valná hromada** proběhla dne 20. 11. 2014.
Hlavním bodem, kvůli kterému se sešla Mimořádná valná hromada (dále MVH), byla změna stanov a statutu ČATKSB podle nového občanského zákoníku. Dále došlo ke změně sídla Asociace na adresu: Vyšehradská 1376/43, Praha 2, 128 00. Po MVH následovala členská schůze.

PODPORA PRÁCE TERAPEUTŮ

- **Pravidelné neformální setkávání terapeutů**
I v roce 2014 dále pokračovalo pravidelné neformální setkávání terapeutů, které se koná každou první středu v měsíci. Pravidelná akce se stala oblíbeným majákem pro stále větší počet terapeutů.
- **Postgraduál se Sheilou Kean**
Pracovní skupina ve složení Edita Polenová, Lenka Kolárová, Jana Ohanková a Zuzana Kozáková se věnovala přípravám postgraduálu, který proběhne v dubnu 2015. Zkušená anglická lektorka Sheila Kean povede 5-ti denní seminář na téma Práce s miminky, dětmi a jejich rodinami.
- **Pojištění profesní zodpovědnosti u České pojišťovny**
Zlatka Koštejnová po delší komunikaci se zástupci pojišťoven vyjednala pro členy Asociace pojištění profesní zodpovědnosti. Pojištění u České pojišťovny může prostřednictvím Asociace uzavřít člen profesionál.
- **Kurzu první pomoci prožitkem**
Asociace uspořádala pro své členy Kurz první pomoci prožitkem, který proběhl 15.3.2014 v Praze. Organizace kurzu se ujala Zlatka Koštejnová.
- **Brožurky „Kraniosakrální biodynamika, informace pro klienty“**
Asociace vytiskla pro potřeby členů a pro podporu informovanosti o kraniosakrální biodynamice brožurky od Pavly Ryčové. Tisk a přípravné práce zajistil Filip Žitník.
- **PR**
Martin Srdce a Zuzana Kozáková 7. 10. 2014 uspořádali informační přednášku o kraniosakrální biodynamice v pobočce městské knihovny v Korunní ulici.
Články o této metodě vyšly v Pravém domácím časopise a v časopise Květy a také v internetových časopisech Puls a Zdraví.
- **Projekt Stillness**
Martin Srdce spolu s Filipem Žitníkem vytvořili projekt překladu a vydáním knihy CH. Ridleyho: Stillness. Martin na 2. VH prezentoval materiál pro sponzory projektu. Cílová částka projektu je odhadována na 180.000,- Kč. Na vydání této knihy by výhledově měla navazovat další publikační činnost asociace. Záměrem je vydávat odbornou literaturu z oboru.
Další aktivitou v tomto projektu byla crowdfundingová akce pod vedením Eriky Motýřové.

VÝZKUMNÉ STUDIE

- **I. pilotní studie - Kraniosakrální biodynamika a problémy pohybového aparátu a nervové soustavy**

Asociace v květnu 2014 prezentovala výsledky I. preklinické studie. Celkem se studie zúčastnilo 70 klientů, ale pouze od 50ti bylo možné protokoly využít ke zpracování. Klienti vyplňovali první dotazník před prvním ošetřením, druhý dotazník ihned nebo do týdne po desátém ošetření a třetí dotazník půl roku po desátém ošetření. Byl zajištěn souhlas a ochrana osobních údajů klientů. Deset ošetření CSB proběhlo v rozmezí 20-ti týdnů, přičemž jedno ošetření trvalo 40-60 minut.

Na studii pracovali tito terapeuti CSB: Bára Dlouhá, Martin Srdce, Zuzana Kozáková, Jana Ohanková, Zlata Koštejnová, Jana Plocková, Jan Kolář a Michaela Dvořáková. Na přípravě studie se podílely Abha Sajwel a Gabriela Ouřecká. Poděkování za pomoc při přípravě a dokončení patří také Rikimu Watzkovi a Alžbětě Schmídové.

Z výsledků studie vyplývá, že po sérii 10 ošetření kraniosakrální biodynamiky došlo ke snížení bolesti a zlepšení celkového stavu u výrazného počtu zúčastněných klientů. Klienti se subjektivně cítili fyzicky i psychicky mnohem lépe. Závěrem můžeme říci, že kraniosakrální biodynamika je účinný terapeutický přístup, který má trvalý pozitivní efekt na život klienta.

Zpráva o výsledcích studie byla zaslána mimo jiné také mezinárodním organizacím sdruženým v IABT, zahraničním učitelům kraniosakrální biodynamiky a ČTK.

- **Zahájení II. pilotní studie - Bolesti hlavy**

V listopadu 2014 zahájila Asociace II. pilotní studii. Cílem této výzkumné studie je sledování vlivu série ošetření kraniosakrální biodynamiky na opakovaně se vyskytující migrény a bolesti hlavy nejasného původu u žen a mužů ve věku 25 -60 let. Metodika, parametry a dotazníky studie byly konzultovány s neurology MUDr. Hynkem Lachmanem a MUDr. Evženem Nešporem a s internistkou MUDr. Jarmilou Schauerovou.

KONTAKTNÍ DATA

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky (zkratka ČATKSB)

Haštalská 27/760, Praha 1, PSČ 110 00

registrace: MV ČR - VS/1-1/90187/12-R

IČO: 22711198

DIČ: CZ22711198

Statutární zástupce: Ing. Martin Srdce, Mgr. Filip Žitník

Tel: 608 920 804

E-mail: msrdce@seznam.cz

Transparentní účet u Fio banky: č.ú.: 2700439451/2010