

Výroční zpráva

**České asociace terapeutů
kraniosakrální biodynamiky
za rok 2016**

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Statutární zástupce: Mgr. Zuzana Kozáková

Poděkování

Děkujeme všem členům, našim přátelům, našim podporovatelům a rodinným příslušníkům, kteří se v roce 2016 podíleli na činnosti České asociace kraniosakrální biodynamiky. Oceňujeme energii, dovednosti i váš čas, který jste věnovali rozvoji asociace a kraniosakrální biodynamiky v České republice.

Cíle ČATKSB

Hlavními cíli České asociace kraniosakrální biodynamiky (dále jen ČATKSB) jsou udržování profesionálních standardů praxe a odborné úrovně výcviků kraniosakrální biodynamiky, podpora práce terapeutů, šíření a propagace metody, spolupráce s ostatními organizacemi a zejména podpora zdraví klientů.

Orgány asociace

Výkonný výbor:

Zuzana Kozáková (předsedkyně)
Dagmar Kůrková (místopředsedkyně)
Jarka Indrová
Edita Polenová
Martin Srdce

Revizní komise:

Jana Ohanková
Filip Žitník
Dagmar Samková

Činnost ČATKSB v roce 2016

- **Valná hromada** asociace se konala dne 13.4.2016 .

Na VH byla přednesena výroční zpráva za rok 2015, dále zpráva revizní komise a zpráva o hospodaření asociace v roce 2015. Byl schválen návrh rozpočtu na rok 2016 a výše členských příspěvků na rok 2017. Proběhlo hlasování o změně statutárních zástupců ČATKSB, změnách v obsazení výkonného výboru a revizní komise.

Po valné hromadě následovala plynule členská schůze členů asociace.

Podpora práce terapeutů

Výkonný výbor asociace se i v roce 2016 snažil podporovat jednotlivé terapeuty v jejich práci a vzdělávání, inicioval a podporoval vzájemná setkávání a celkově přímo i nepřímo posiloval kraniosakrální pole v České republice.

- **Pravidelné neformální setkávání terapeutů**

I v roce 2016 pokračovalo pravidelné neformální setkávání terapeutů, které se koná většinou první středu v měsíci. Pravidelná akce se stala oblíbeným majákem pro stále větší počet terapeutů.

- **Intervize**

Lenka Topinková si vzala patronát nad intervizemi a na rok 2016 vyhlásila 3 termíny.

1. intervize - 5.4.
2. intervize - 12.6.
3. intervize - 25.10.

Intervize umožňuje vzájemnou výměnu zkušeností mezi terapeuty. Pro terapeuta je cennou možností, jak podpořit svou praxi.

- **Tematické večery pro terapeuty CSB a CST**

- 28. 1. 2016** Mgr. Šárka Provazníková - Alexandrova technika
4. 5. 2016 MUDr. Michal Jelšík - Netradiční pohled na léčení gynekologických obtíží
6. 10. 2016 MUDr. Štěpánka Staňková - Chirurgie ruky nejen z pohledu lékaře

8. 12. 2016 Dis. Renata Vodičková - Dětská neurologie, vývojové poruchy a poúrazové stavy
Tematické večery rozšiřují odbornost terapeutů a slouží k navazování mezioborové spolupráce.

Webové stránky

- **Kalendář akcí**

Na webové stránky přibyl interaktivní kalendář akcí, který umožňuje i registraci účastníků na plánované akce.

- **Překlady článků**

Člen asociace Petr Chocholoušek přeložil ze zahraničních pramenů dva články, které obohatily naše webové stránky i náš FB.

1. Kraniosakrální konference - Odkaz Dr. Sutherlanda

19.3.2016, 1.kraniosakrální konference, dům Českého rozhlasu v pražském Karlíně

Ve čtyřech hodinových blocích vystoupili dva přední čeští učitelé této metody: Radek Neškralab a Abha Sajwel a také dva zahraniční lektori: Lilien Troost z Rakouska a Gaia Michael Zipf z Německa.

Přednášející poskytli účastníkům autentický náhled do metody, které se věnují, ať už šlo o kraniosakrální osteopatii, kraniosakrální biodynamiku, Somatic Experiencing® nebo Esenciální léčení. Odkaz Dr. Sutherlanda, který se narodil před 143 lety, je stále platný a díky této jedinečné události se jeho naplňování zviditelnilo nejen terapeutům kraniosakrální osteopatie a biodynamiky, ale i praktikantům jiných příbuzných oborů jako je fyzioterapie nebo psychologie. Díky aktivitě z řad fyzioterapeutů měla konference přiděleno souhlasné stanovisko profesní organizace POUZP ČR se zařazením akce do kreditního systému.

Během přestávek si mohli účastníci zakoupit odborné tematické knihy od českých i zahraničních autorů. Novou knihu Konec hledání od Gaii si mohli nechat zpestřit jeho vlastnoručním autogramem. Na chodbách budovy Českého rozhlasu, kde se přednášky konaly, se podávalo příjemné občerstvení. Nasytit se tedy mohly všechny naše smysly.

Konferencí nás provázel předseda asociace Martin Srdce a místopředseda Filip Žitník. Na závěr se otevřela panelová diskuze a přednášející odpovídali na nejrůznější

zajímavé dotazy posluchačů.

1. kraniosakrální konference se setkala s velice kladným ohlasem. V publiku zasedlo přes 60 posluchačů, což považujeme s ohledem na to, že se jednalo o první akci tohoto druhu v České republice, za velký úspěch.

Příprava 2. české kraniosakrální konference

Přípravy na druhou konferenci začaly už na podzim roku 2016. Podařilo se najít krásný prostor v Refektáři kláštera v Emauzích, kde se 25.3. 2017 konference uskuteční. Svou účast přislíbili: Itta Wiedenmann, M.A., Roger Gilchrist, MA, RPE, RCST a doc. MUDr. Petr Zach, CSc.

Autogramiáda knihy Ticho a klid

9.9. 2016, autogramiáda knihy Charlese Ridleyho Ticho a klid, Dům osobního rozvoje Maitrea

Asociace uspořádala autogramiádu čerstvě vydané knihy Charlese Ridleyho Ticho a klid (v originále Stillness). Akce proběhla ve velkém sále domu Maitrea a velký počet účastníků nás přesvědčil, že myšlenky a vhledy, které Charles předává jak při osobním setkání tak i prostřednictvím knihy, jsou aktuální, živé a obohacující. Charles se hlásí přímo k odkazu Dr. Sutherlanda a navazuje na jeho esenciální výrok: Buď tichý a vědoucí. Na autogramiádu navazovala přednáška s praktickým cvičením meditace a následnými dotazy. Celá akce byla velmi spontánní oslavou, setkáním terapeutů i příznivců kraniosakrální terapie.

Poděkování patří zejména Martinu Srdci, který vizi překladu knihy nesl vytrvale od samého počátku až k vydání knihy. Děkujeme i všem ostatním, kteří se na překladu i na autogramiádě podíleli. Charles Ridley byl naším vzácným hostem a svým přístupem výrazně obohatil biodynamické pole v České republice.

Sinoatriální uzel jako orgán vnímání

10.-12.9. 2016, postgraduální kurz pro terapeutů CSB, sál Marjánka na Břevnově

Asociace uspořádala druhý postgraduální kurz během svého působení. Lektor a terapeut Charles Ridley nás seznámil se svým originálním přístupem, ve kterém pojímá kraniosakrální terapii především jako prostředek vedoucí k evoluci vědomí. Úleva od symptomů není primárním cílem terapie, je spíš jejím vedlejším efektem. Kurzu se účastnilo téměř 50 terapeutů, je tedy zřejmé, že o tento výjimečný přístup je v ČR zájem.

Mezi účastníky byli i terapeuti ze zahraničí (Irsko, Dánsko, Norsko), kteří využili Charlesovy přítomnosti v Evropě. Asociace k tomuto kurzu nechala do češtiny přeložit poměrně rozsáhlá skripta, která tuto práci zasazují do kontextu mystických tradic téměř celého světa.

Na rok 2017 plánuje asociace s Charlesem zopakovat 1. stupeň tohoto postgraduálního kurzu a navázat na něj 2. stupněm kurzu.

Standardy praxe

Sbližování terapeutů jednotlivých přístupů v rámci kraniosakrální práce, ke kterému dochází v některých evropských národních asociacích, inspirovalo českou asociaci ke změně standardů praxe a dalších dokumentů. Cílem je, aby asociace poskytla zázemí a podporu i školám více zaměřeným osteopaticky. Někteří absolventi a praktikanti kraniosakrální osteopatie již projeví zájem stát se členy ČATKSB a výkonný výbor se rozhodl na toto reagovat. Pokud se podaří společně se shodnout na stanovách, standardech praxe a etickém kodexu, mohla by se asociace stát zastřešující organizací pro celé spektrum praktikantů od evolučních bioynamiků až po osteopaty.

Grantové řízení

Na konci roku 2016 podala asociace žádost o poskytnutí prostředků z Dotačního programu Městské části Praha 10 pro rok 2017. Náš projekt je nazván: Aktivním odpočinkem ke zdraví a rozvoji osobnosti. V lednu 2017 zasedá schvalovací komise MČ Prahy 10, která rozhodne, zda asociace prostředky získá. Při kladném vyřízení žádosti bude v období duben - listopad 2017 probíhat seznámení s kraniosakrální biodynamikou v rámci přednášek v některých sportovních centrech a základních a mateřských školách Prahy 10. Z grantu je v plánu poskytnout také cca 40 ošetření lidem, kteří se starají o děti, tedy učitelům a trenérům.

Setkání zástupců evropských asociací

Setkání zástupců asociací se letos konalo v rakouském Linzi. Z české asociace se setkání bohužel kvůli pracovnímu vytížení nezúčastnil nikdo. Na rok 2017 je naplánovaný 2nd Meeting European Cranio associations (2. setkání zástupců národních asociací) v hotelu Villa Cesi poblíž italské Florencie. Výkonný výbor asociace předpokládá, že tentokrát na setkání vyšle své zástupce.

Kontaktní data

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky (zkratka ČATKSB)

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky, z.s.

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Transparentní účet u Fio banky: č.ú.: 2700439451/2010

www.kranio.eu