

## CO ZVÁŽIT PŘI REGISTRACI NA VÝCVIK BIODYNAMICKÉHO KRANIÁLNÍHO DOTEKU/DOTEKU TICHÁ A KLIDU:

*Prosíme*, neregistrujte se na tento výcvik, aniž byste se tím byli schopni zavázat k absolvování celého programu.

Rozhodující faktory ke zvážení, zda je pro vás tento výcvik vhodný:

- 1) Absolvovali jste úvodní kurz, přečetli knihu *Ticho a klid* a tato práce ve vás vyvolává nevysvětlitelný pocit nadšení. Možná cítíte, že ji vlastně už znáte a na tělesné úrovni a hluboko v srdci s vámi rezonuje.
- 2) Je **důležité**, abyste věděli, že tím, že se přidáte do tohoto výcviku, souhlasíte s tím, že se budete učit biodynamiku tak, jak ji učíme my – **prostřednictvím hlubokého klidu a ne-dělání**.

**Otevřenost a vnímavost vůči transmisi/předání této praxe je důležitým faktorem pro to, abyste tuto práci mohli „pojmout“.**

- 3) Dokážete přijít s otevřenou myslí a srdcem. Bez představ a přesvědčení o tom, čím biodynamika je, tzn. nemáte zarytou fixní ideu ohledně myšlenek, přesvědčení, představ, svých dosavadních zkušeností a výcviků a ani způsobu, jak momentálně praktikujete - nehleďte na to, jak cenné pro vás tyto zkušenosti a představy jsou.

Výcvik dále vyžaduje:

Schopnost nezaujímat postoj pro ani proti materiálu, který se bude probírat – tzn. ani odpor ani lpění na myšlenkách, porozuměních, které budou prezentovány ohledně tohoto způsobu dotyku.

Schopnost naslouchat celým tělem, globálně, sami prožívat Dech Lásky a dovolovat si *přijímat informace přímo*.

Otevřenost k tomu vidět, jak vaše myšlení vytváří příběhy na základě minulosti či budoucnosti a jak považování těchto příběhů za pravdivé vytváří mylná porozumění, která zvyšují utrpení. Tímto způsobem a odděleností vznikající na základě myšlení vytváříme – nově i opakovaně – utrpení.

Žádáme o takový přístup k praktikování, kdy si zachovááte „postoj“ bez postoje, postoj nevědění, nevinnost, která vás přivádí do sféry, v níž existujete jako to, co předchází znalosti sebe, co předchází veškerá omezení přemýšlející jednoty těla a mysli, její příběhy a přesvědčení. Jinými slovy - je to neustále přítomné a v nevinnosti ukotvené prozkoumávání toho, co vyvstává tady a teď.

Schopnost se bez váhání odevzdat přítomnosti. Prostě se zastavit, být tichý, a bez úsilí spočívat v jádru svého bytí – v Klidu jakožto Láске.

Přijetí pozvání spočívat s otevřeným srdcem, osvobozenou pozorností a celo-tělovým vědomím přítomným tomu, co je a jak to je, jakožto rozvíjejícímu se *Fulkru bytí*.

Proto musíte mít upřímný zájem věnovat se této praxi a vyvinout si schopnost pustit dříve naučené dovednosti sledování/očekávání/postupů/připodobňování/vizualizací a symbolizací, které jste dosud používali během sezení. Neochota pracovat tímto způsobem – neutrálním (ne-dělajícím dotykem) skrze klid – vám nejen neumožní prožít biodynamickou transmisi tak, jak ji předáváme, ale zároveň vás izoluje od pole skupiny, což může být velmi bolestným zážitkem pro všechny zúčastněné.