



Výroční zpráva

**České kraniosakrální asociace
za rok 2018**

Česká kraniosakrální asociace, z.s.

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Statutární zástupce: Mgr. Zuzana Kozáková

Poděkování

Děkujeme všem členům, našim přátelům, našim podporovatelům a rodinným příslušníkům, kteří se v roce 2018 podíleli na činnosti České kraniosakrální asociace. Oceňujeme energii, dovednosti i váš čas, který jste věnovali rozvoji asociace a kraniosakrální terapie v České republice.

Cíle České kraniosakrální asociace

Hlavními cíli České kraniosakrální asociace (dále jen ČKA) jsou udržování profesionálních standardů praxe a odborné úrovně výcviků kraniosakrální terapie, podpora práce terapeutů, šíření a propagace metody, spolupráce s ostatními organizacemi i mimo Českou republiku a zejména podpora fyzického i psychického zdraví klientů.

Orgány asociace

Výkonný výbor:

Zuzana Kozáková (předsedkyně)
Dagmar Kůrková (místopředsedkyně)
Jarka Indrová
Edita Polenová
Martin Srdce

Revizní komise:

Jana Ohanková
Filip Žitník
Dagmar Samková

Činnost ČKA v roce 2018

Valná hromada asociace se konala dne 24/2 2018 v centru Dayal, Vyšehradská 1376/43.

Na VH byla přednesena výroční zpráva za rok 2017, dále zpráva revizní komise a zpráva o hospodaření asociace v roce 2017. Byl schválen návrh rozpočtu, plán činnosti na rok 2018 a výše členských příspěvků na rok 2019.

Podpora práce terapeutů

Asociace podporovala terapeuty v jejich práci a vzdělávání, iniciovala a podporovala vzájemná setkávání (konference, semináře, vánoční večírek) a celkově přímo i nepřímo posilovala kraniosakrální pole v České republice.

Tématické večery pro terapeuty CSB a CST

Tématické večery rozšiřují odbornost terapeutů a slouží k navazování mezioborové spolupráce. V tomto roce asociace uspořádala jeden tématický večer na téma Voice Dialogue.

PR a média

Webové stránky

- V tomto roce jsme nechali vytvořit **mapu** terapeutů profesionálů pro snazší vyhledávání podle místa bydliště.
- Připravili jsme **elektronický formulář** pro přihlašování terapeutů a studentů do asociace. Vzhledem k tomu, že narůstá členská základna, hledáme způsoby, jak zjednodušit a zefektivnit proces přihlašování.

Youtube kanál

Na youtube kanálu jsme umisťovali videa zhotovená pro potřeby asociace (přednášky z konference, rozhovory apod.). Kanál slouží propagaci ČKA a kraniosakrální terapie jako takové.

FB uzavřená skupina

Vytvořili jsme uzavřenou skupinu jen pro členy asociace. Měla by sloužit pro

informaci členů o akcích pořádaných asociací. Všichni členové nemají FB profil a tak jsou informace zde spíše doplňkové.

3. kraniosakrální konference - Hledání vnitřní moudrosti

V tomto roce byla poprvé konference rozšířena z jednoho na dva dny. V **sobotu 10/3** byl zachován stávající formát dne jako v předchozích letech. Program sestával z jednotlivých přednášek, dlouhých přestávek určených k setkání terapeutů a panelové diskuze.

Tentokrát byli našimi hosty **Jan Honzík (ČR)**, **Karin Klinke (Rakousko)**, **Bhadrena Tschumi Gemin (Švýcarsko)**. Překvapením konference byl živý skype vstup Franklyna Sillse, který vzbudil velké nadšení.

Konferenci nás provázela místopředsedkyně asociace Dagmar Kůrková a člen revizní komise Filip Žitník. Na závěr se otevřela panelová diskuze a přednášející odpovídali na nejrůznější dotazy posluchačů.

Odborným garantem celé konference byla opět Mgr. Barbara Fischerová.

Během přestávek si mohli účastníci zakoupit odborné tématické knihy od českých i zahraničních autorů.

V **neděli 11/3** asociace uspořádala dva workshopy, ve kterých lektoři dále rozvíjeli témata svých sobotních přednášek:

- Jan Honzík: Vytváření léčivého pole skrze uvědomění (mindfulness)
- Bhadrena Tschumi Gemin: Tanec mezi terapeutem a klientem

3. kraniosakrální konference se setkala s velice kladným ohlasem. V publiku zasedlo přes 100 posluchačů, což považujeme za velký úspěch. Návštěvnost má stále stoupající tendenci. Dá se říct, že konference má velmi příjemnou, přátelskou atmosféru a je setkáním, které přispívá k propojování a rozšiřování kraniosakrálního pole.

Z konference byl pořízen videozáznam, ke kterému dostávají všichni účastníci přístup. Zároveň je sestřih možno dále použít k propagaci konference i asociace. Jednotlivá videa jsou umístěna na youtube kanál, kde slouží další propagaci kraniosakrální terapie i ČKA.

Příprava 4. české kraniosakrální konference

Přípravy na čtvrtou kraniosakrální konferenci začaly už v průběhu roku 2018. Setkání jsme naplánovali na **30. a 31. března 2019** opět v klášteře Emauzy. Refektář je velmi reprezentativní a prostory nám pro naše účely plně vyhovují. Umístění v centru města je rovněž velkou výhodou. Domluvenými lektory na rok 2019 jsou **Giorgia Milne (USA)**, **Abha**

Sajwel (ČR) a Alexandr Hendruk (ČR). I v roce 2019 bude konference sestávat ze dvou dnů, tak jako v roce předchozím.

Kurzy

- **Postgraduální kurzy**

Ch. Ridley: Setkání s ústředním životním zraněním, KC Domovina

Asociace uspořádala 3. stupeň postgraduálního kurzu, nazvaného Setkání s ústředním životním zraněním, jehož lektorem byl Charles Ridley. Charles ve svém přístupu navazuje na kořeny biodynamiky, na učení W. G. Sutherlanda a kraniosakrální práci vnímá především jako prostředek vedoucí k evoluci vědomí. Úleva od symptomů není primárním cílem terapie, je spíše jejím vedlejším efektem. Kurzu se zúčastnilo téměř 50 terapeutů, je tedy zřejmé, že o tento výjimečný přístup je v ČR zájem. Mezi účastníky byli i terapeuté ze zahraničí.

M. Kern: Tekutinová pole a síly tekutin , KC Domovina

Asociace uspořádala na přelomu listopadu a prosince 2018 4-denní seminář britskému učiteli Michaelu Kernovi. Seminář se věnoval embryologickým tématům a Michael nám předal informace získané jednak svou dlouholetou praxí a jednak kontaktem s nejnovějšími výzkumy a objevy. Spolupráce s Michaelem byla vzájemně příjemná a výhledově plánujeme další seminář v horizontu cca 2 let.

- **Kurzy pro veřejnost**

Ch. Ridley: Dotek Ticha a Klidu - umění předávat lásku, KC Domovina

Jednodenní seminář přístupu Doteku Ticha a Klidu asociace uspořádala pro širokou veřejnost. O kurz byl velký zájem. Na rok 2019 zvažuje asociace a Ch. Ridley 3 denní kurz, který umožní hlubší ponoření se do tématu.

Ch. Ridley: Osvobození stínu propojením center hlavy, srdce a pánve, Maitrea

Večerní přednáška sestávala zejména z praktického cvičení meditace propojující jednotlivá centra psychofyzického systému člověka, které bylo doplněno otázkami publika. Charles Ridley tuto techniku doporučuje ke každodenní praxi.

Setkání zástupců evropských asociací

4. setkání zástupců asociací (4th Meeting European Cranio Associations) se konalo i v roce 2018, tentokrát bylo hostitelskou zemí Rusko. Setkání proběhlo v Petrohradě. Českou asociaci zastupovala Věra Lantelme Faisan. Setkalo se 25 kraniosakrálních terapeutů z 10 různých zemí.

Setkání se zabývalo 3 hlavními tématy:

- dokončením započatých webových stránek

Byla představena offline verze stránek, které budou brzy spuštěny.

- registrace CST jako profese v EU

Janneke Josse z Holandska převzala odpovědnost za komunikaci v Bruselu, protože "Každý velký projekt začíná prvním krokem". Terapeutky Elfriede Wolfslehner a Inge Schmuck z Rakouska jsou také nedílnou součástí této "pracovní skupiny", protože již v roce 2000 se jim podařilo registrovat Evropskou kraniosakrální asociaci.

- přínos ECSAN pro evropské terapeuty

Třetí skupina pracovala na seznamu nových nápadů na podporu členů ECSANu, jako je sdílení lektorů v Evropě, založení mezinárodního výzkumu a založení databáze článků pro medializaci.

Česká republika se tohoto setkání zúčastnila potřetí. Věra Faisan se zapojila do tvorby webových stránek.

Hostitelem ECSAN v příštím roce bude švédská asociace a setkání se uskuteční na konci června ve Stockholmu.

Kontaktní data

Česká kraniosakrální asociace, z.s.

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Transparentní účet u Fio banky: 2700439451/2010

www.kranio.eu