

# KODEX PROFESIONÁLNÍHO CHOVÁNÍ

## Etický kodex České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky

Copyright © Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky

Veškerá práva vyhrazena; Etický kodex ČATKSB verze 1.0

Každý člen České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky (ČATKSB) má povinnost seznámit se s tímto kodexem a bez výjimky dodržovat všechny jeho body.

Kodex byl jednohlasně schválen vedením České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky a změny v něm je možné provádět pouze za souhlasu celého vedení asociace. Kodex byl sepsán za účelem sjednocení myšlenek České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky a jejího budoucího počínání.

Tímto základním morálním a etickým kodexem by se měli řídit ve své praxi všichni terapeuté - členové sdružení v ČATKSB. Poskytuje terapeutům pomoc v jejich profesionální praxi, vyjadřuje principy a slouží jako návod pro stanovení správného profesionálního vedení terapie a vhodnosti chování terapeuta.

Tento kodex dává návod, jak změnit úroveň a schopnosti profesionálních terapeutů KSB a jejich další vzdělávání tak, aby byli akceptováni mezi ostatními profesionálními terapeuty a veřejností.

Morální kodex je soubor pravidel, které nemají právní váhu a k jejichž dodržování se členové asociace zavazují dobrovolně. Výklad jednotlivých bodů nepodléhá pravidlům právní analýzy, ale dobrovolné snahy o vybudování a zachování dobrého jména terapeutů KSB.

Označení terapeut KSB nebo člen ČATKSB zavazuje každého jednotlivce k dodržování zásad, které jsou níže uvedeny. Terapeuté KSB podporují tento kodex uznáním a mohou reagovat na možné porušení níže uvedených zásad projednáním tohoto porušení s etickou komisí asociace.

## ÚVOD

Terapeut KSB respektuje důstojnost a jmění všech jednotlivců a usiluje o prosazování lidských práv. Zavazuje se k podpoře znalosti lidského chování, podporuje porozumění lidí o sobě a ostatních a pomocí těchto znalostí přispívá k podpoře lidského blahobytu. Zatímco se snaží o dosažení těchto cílů, průběžně a svědomitě ochraňuje zájmy svých klientů. Používá profesionální dovednosti pouze pro účely a v souladu s těmito hodnotami a ne s vědomím umožnit jejich zneužití třetími osobami. Terapeut KSB přijímá odpovědnost, která vyplývá z jeho praxe, má svobodu v dotazování a komunikaci s klientem, dostatečné kompetence pro svou praxi, používá přiměřené a neškodlivé aplikace svých dovedností a upřednostňuje nejlepší zájmy klientů, kolegů a celé společnosti.

Chceme-li zachovat tyto ideály, terapeut KSB se zavazuje k následujícím etickým zásadám a principům:

1. Odpovědnost
2. Kompetence
3. Důvěrnost
4. Blahobyt klientů
5. Morální a právní standardy
6. Profesionální vztahy
7. Veřejná prohlášení.

## Zásada č. 1

### **ODPOVĚDNOST**

Při poskytování služeb terapeut KSB hájí nejvyšší standardy své profese. Přijímá zodpovědnost za důsledky svého jednání a vynaloží veškeré úsilí k tomu, aby jeho služby byly správně používány.

- a) Terapeut KSB uznává a přijímá hlubokou sociální zodpovědnost, neboť jeho doporučení a odborné jednání může mít významný vliv na životy druhých. Uznává osobní, sociální, organizační, ekonomické nebo politické okolnosti, které mohou přispět k nerovnosti v moci mezi ním a klientem nebo jiné okolnosti, které by mohly vést ke zneužití jeho vlivu.
- b) Terapeut KSB rozpozná primární povinnost pomáhat ostatním získávat znalosti a dovednosti. Udržuje vysoký standard vzdělání, informace předkládá přesně, důkladně a objektivně, přičemž se nepokouší o zneužití, potlačení nebo zkreslení výsledků výzkumů a principů kraniosakrální biodynamiky.
- c) Terapeut KSB se podílí na činnosti, která přispívá ke zlepšení stavu komunity a zaměřuje se na zdraví a blaho veřejnosti. Snaží se podporovat spolupráci mezi poskytovateli fyzické, mentální, emocionální, sociální, duchovní a právní služby, týkající se zdraví a pohody.

## Zásada č. 2

### **KOMPETENCE**

V nejlepším zájmu veřejnosti a profese, je povinností všech terapeutů KSB udržovat vysokou úroveň jejich odborné způsobilosti.

Terapeut KSB si uvědomuje omezení kraniosakrální biodynamiky, a proto nemá diagnostikovat, předepisovat léky či potravinové doplňky nebo léčit fyzické nebo duševní příčiny. Uznává rovněž omezení svých pravomocí, jakožto i svých technik. Poskytuje pouze takové služby a techniky, pro které ho opravňuje výcvik a zkušenost. Kromě toho drží krok s aktuálními vědeckými, sociálními a profesními informacemi, které se týkají služeb, které poskytuje.

- a) Terapeut KSB přesně reprezentuje svou úroveň kompetencí, vzdělávání, odborné přípravy a zkušeností.
- b) Terapeut KSB si pečlivě připravuje doporučení a instrukce, které dává svým klientům, aby odrážely aktuální a přesné informace založené na principech a základech biodynamických znalostí.

- c) Terapeut KSB uznává potřebu pokračovat ve svém vzdělávání a zůstává otevřený k rozvoji a využívání nových postupů, ke změnám v hodnotách a změnám v interpretaci principů biodynamických znalostí.
- d) Terapeut KSB uznává a respektuje rozdíly mezi lidmi, jako jsou ty, které mohou být spojeny se zdravotním stavem, věkem, pohlavím, sexuální orientací, náboženským nebo duchovním přesvědčením a sociálně-ekonomickými, rasovými a etnickými faktory. Získává vzdělání, zkušenosti nebo konzultuje své pochybnosti podle potřeby tak, aby zajistil kompetentní informace a služby pro klienta, popřípadě mu doporučil příslušnou službu někde jinde.
- e) Terapeut KSB uznává, že jeho vlastní osobní problémy mohou ovlivňovat jeho profesní schopnosti. Proto se zdržuje zahájení jakékoliv profesionální činnosti, která by mohla, vzhledem k jeho osobním problémům, vést v nedostatečný výkon nebo poškození na klientovi či kolegovi. Pokud by si terapeut neuvědomoval své osobní problémy, zatímco se takovou činností zabývá, může asociace, na základě odborné konzultace určit, zda by neměl pozastavit, ukončit nebo omezit rozsah své odborné činnosti.

### Zásada č. 3

## DŮVĚRNOST

Terapeut KSB má primární povinnost respektovat důvěrnost informací získaných od osob v průběhu své práce. Terapeut odhaluje tyto informace ostatním pouze se souhlasem dotčené osoby nebo osoby právního zástupce, s výjimkou mimořádných okolností, kdy by situace mohla vyústit v jasné nebezpečí pro dotčené osoby nebo jiné nebezpečí. V případě potřeby je povinností terapeuta informovat klienta o právních hranicích důvěrnosti.

- a) Informace získané v klinických nebo poradenských vztazích nebo hodnotící údaje týkající se klientů, zaměstnanců a dalších osob, jsou diskutovány pouze pro profesionální konzultace nebo účely dohledu a pouze s osobami, které poskytují tyto informace či dohled služeb nebo těch, které schválil klient. V písemné a ústní formě jsou uváděna pouze data relevantní pro účely hodnocení tak, aby se zabránilo narušení soukromí klientů.
- b) Terapeut KSB, který osobní informace získává v průběhu profesionální práce ze spisů, přednášek nebo jiných veřejných fór, musí mít k tomu buď předchozí písemný souhlas nebo musí zamaskovat veškeré identifikační údaje.
- c) Terapeut KSB učiní opatření pro zachování důvěrnosti při uchovávání a odstraňování záznamů.
- d) Při práci s nezletilými nebo jinými osobami, které nejsou schopni dát dobrovolný, informovaný souhlas, klade terapeut zvláštní důraz na ochranu nejlepších zájmů těchto osob.

#### Zásada č. 4

### **BLAHOBYT KLIENTŮ**

Terapeut KSB respektuje integritu a chrání zájmy lidí a skupin, se kterými pracuje. Při střetu zájmů, které vzniknout mezi odborníky a klienty nebo zaměstnavateli, terapeut vysvětlí povahu a směr jejich povinností a odpovědnosti tak, aby všechny strany byly informovány o svých závazcích.

Terapeut plně informuje klienta o účelu a povaze hodnotícího, vzdělávacího, terapeutického nebo výcvikového procesu. Bere na vědomí, že klient má svobodu volby, pokud jde o účast na terapii.

- a) Terapeut KSB si je neustále vědom svých vlastních potřeb a svého potenciálně vlivného postavení ve vztahu k osobám, jako jsou klienti a podřízení. Měl by zabránit zneužití důvěry a závislosti těchto osob. Terapeut vynaloží veškeré úsilí, aby zabránil dvojím vztahům jakéhokoli druhu, které by mohly narušit jeho profesionální hodnocení, či zvýšit riziko zneužití. Terapeut si je vědom, že intenzita terapeutického vztahu může aktivovat sexuální a jiné potřeby a touhy ze strany klienta i terapeuta a zároveň oslabit objektivitu nezbytnou pro ošetření. Sexuální aktivita s klientem je neetická.
- b) Pokud terapeut KSB souhlasí s poskytnutím služby klientovi, přebírá zodpovědnost objasnit povahu vzájemných vztahů všech zúčastněných stran, včetně jakékoli zapojené třetí strany.
- c) V případě, že kterákoliv jiná organizace vyžaduje po terapeutovi porušovat tento morální kodex, terapeut musí vyjasnit povahu konfliktu mezi těmito požadavky a etickým kodexem a informovat všechny strany o etické odpovědnosti terapeuta a přijmout vhodná opatření v souladu s etickým kodexem.
- d) Terapeut KSB přijímá finanční úhradu za svou službu tak, aby ochránil své nejlepší zájmy a aby cena byla jasně srozumitelná i pro klienta. Terapeut se vyzývá, aby přispěl částí svých služeb pro ty klienty, kteří jsou ve finanční nouzi.
- e) Terapeut KSB sestavuje plán pro dosažení poměrových, vzdělávacích a terapeutických cílů, které poskytuje svým klientům. Vykonává tento plán s pílí, upravuje podle potřeby a vynakládá veškeré úsilí, aby dosáhl cílů, které byly dohodnuty s jeho klienty.
- f) Terapeut ukončí klinický, vzdělávací nebo poradenský vztah, když je dostatečně zřejmé, že klient z něj nemá prospěch a zároveň pomáhá klientovi nalézt alternativní zdroje pomoci.

## Zásada č. 5

### **MORÁLNÍ A PRÁVNÍ STANDARDY**

Morální normy chování terapeuta jsou jeho osobní záležitostí stejně tak, jako jsou pro každého jiného občana, s výjimkou, pokud by jeho chování mohlo ohrozit plnění jeho pracovních povinností nebo snížit důvěru veřejnosti v kraniosakrální biodynamiku. Terapeut si je také vědom možného dopadu svých veřejných vystoupení. Terapeut postupuje v souladu s právními předpisy, které upravují postup nebo pokyny z pohledu kraniosakrální biodynamiky, stejně jako omezuje důvěrnost s klientem.

- a) Terapeut KSB si je vědom skutečnosti, že jeho osobní hodnoty mohou ovlivnit výběr a prezentaci instruktážního materiálu, který využívá ve své praxi. Uznává a respektuje rozdílné postoje, které mohou mít klienti k různým tématům.
  
- b) Jako zaměstnavatel nebo zaměstnanec, terapeut KSB se nebude angažovat v nevhodném chování nebo omlouvat postupy, které jsou urážlivé pro ostatní, nebo které mají za následek nezákonné nebo diskriminační činnosti a dotýkají se témat jako rasy, postižení, věku, pohlaví, sexuální orientace, náboženského vyznání nebo národnostního původu v zaměstnávání, propagace a vzdělávání.
  
- c) Terapeut KSB se ve své profesní roli snaží zabránit jakýmkoliv krokům, které mohou porušovat nebo zmenšovat zákonná práva klientů nebo jiných osob, které mohou být ovlivněny jeho opatřeními.
  
- d) Terapeut KSB jedná v souladu s normami a zásadami souvisejícími se cvičením, výukou a prováděním výzkumu.
  
- e) V běžných událostech terapeut KSB dodržuje příslušné vládní zákony a předpisy. Pokud jsou státní, krajské, organizační nebo institucionální zákony, předpisy nebo postupy v rozporu s tímto kodexem nebo dalšími normami asociace, terapeut, pokud je to možné, pracuje na vyřešení konfliktu. Terapeut se zabývá vývojem těchto právních a kvazi-právních předpisů, aby co nejlépe sloužily veřejnému zájmu a usiluje o změnu stávajících právních předpisů, které nejsou prospěšné pro veřejný zájem.
  
- f) Před ošetřením osob mladších 18ti let je třeba získat souhlas jednoho z rodičů, nebo zákonného zástupce.

## Zásada č. 6

### **PROFESIONÁLNÍ VZTAHY**

Terapeut KSB jedná s ohledem na potřeby, speciální kompetence a povinnosti svých kolegů v KSB a dalších profesích. Respektuje práva a povinnosti orgánů a organizací, s nimiž jsou spojeni tito jiní kolegové.

- a) Terapeut KSB zná oblasti působnosti příbuzných profesí. Plně využívá všech odborných, technických a administrativních zdrojů, které slouží zájmům klientů. Absence pracovních vztahů s pracovníky jiných profesí nezbavuje terapeuta odpovědnosti zajistit jeho klientům co nejlepší profesionální služby, ani ho to nezbavuje povinnosti cvičit předvídavost, plíci a takt při vyhledávání potřebné doplňkové nebo alternativní pomoci, kterou klienti potřebují.
- b) Terapeut KSB bere v úvahu tradice a postupy ostatních profesních skupin s nimiž pracuje a spolupracuje s úctou těchto skupin. Pokud je terapeut kontaktován osobou, která již využila podobné služby od jiného odborníka, terapeut citlivě posoudí tento pracovní vztah a jeho postup bude pozorný a citlivý k terapeutickým otázkám klienta. Terapeut se zabývá těmito otázkami s klientem tak, aby se minimalizovalo riziko nedorozumění a konfliktu.
- c) Terapeut KSB, který zaměstnává nebo dohlíží na jiné terapeuty KSB nebo terapeuty ve výcviku, přijímá povinnost usnadnit další profesní vývoj těchto jedinců. Poskytuje jim vhodné pracovní podmínky, pravidelné hodnocení, konstruktivní konzultace a možnost získávat zkušenosti.
- d) Terapeut KSB nevyužívá svůj profesní vztah s klientem nebo zaměstnanci sexuálně nebo jinak. Terapeut se nepodílí na sexuálním obtěžování.
- e) Při provádění výzkumu v institucích a organizacích, terapeut KSB zajišťuje příslušné oprávnění provádět tyto studie. Je si vědom svých závazků vůči budoucím výzkumným pracovníkům a zajistí, že hostitelská instituce obdrží adekvátní informace o výzkumu a řádné uznání jeho příspěvků.
- f) Publikační zásluha je přiznána těm, kteří přispěli do publikace v poměru k jejich odbornému příspěvku. Významné příspěvky několika osob na společném projektu se posuzují jako spoluautorství s jednotlivcem, který dělal hlavní příspěvek uvedený jako první. Drobné příspěvky odborné povahy a rozsáhlé administrativní nebo podobná asistence neprofesionálního významu mohou být uvedeny jako poznámky pod čarou nebo v úvodu prohlášení. Potvrzení prostřednictvím konkrétních citací je určeno pro nepublikovanou, stejně jako zveřejněnou část materiálu, která přímo ovlivnila výzkum či studii. Terapeut, který sestavuje a upravuje cizí materiál k jiné publikaci, musí uveřejnit na materiál jméno původní skupiny, je-li to vhodné a své jméno, jakožto editora. Všichni přispěvatelé mají být jmenovitě uvedeni.

V některých případech, kdy terapeut rozpozná porušení etických norem jiným terapeutem a jedná-li se o prohrěšek malého rozsahu, jako nedostek citlivosti, znalostí nebo zkušeností, může se osobně pokusit problém vyřešit tím, že dotčeného terapeuta upozorní na jeho nevhodné chování. Tyto přímé, osobní snahy musí být podniknuty citlivě s ohledem na důvěrnost problému. Pokud porušení etických norem není vyřešeno přímým osobním pohovorem, nebo je vážnější povahy, musí terapeut upozornit na toto chování asociaci a toto porušení řešit pomocí její etické komise.

## Zásada č. 7

### VEŘEJNÁ PROHLÁŠENÍ

Veřejná prohlášení, oznámení o inzerátech služeb a propagačních aktivitách terapeutů slouží k pomoci informovat veřejnost. Terapeut KSB představuje přesně a objektivně svou odbornou kvalifikaci, vztahy a funkce, stejně jako jména škol či organizací, s nimiž jsou jeho informace spojené. Ve veřejných prohlášeních, které poskytuje, informacích o zdraví, odborných názorech nebo poskytování informací o dostupnosti kraniosakrální biodynamiky, produktů, publikací a služeb, terapeut uvádí svá tvrzení na základě odborně uznávaných znalostí a metod kraniosakrální biodynamiky, s plným uznáním limitů a nejistot těchto důkazů.

- a) Při oznamování nebo propagaci odborných služeb poskytuje terapeut KSB seznam informací, kterými popisuje poskytovatele a poskytované služby: jméno, odborné vzdělávání a přípravy, příslušné akademické tituly, datum, typ a úroveň způsobilosti, osvědčení nebo diplom licence, stav, adresa, telefonní číslo, úřední hodiny, stručný výčet typu nabízených služeb a vhodnou prezentaci a informaci o poplatcích. Dodatečné relevantní nebo důležité informace pro klienty mohou být zahrnuty, pokud nejsou v rozporu s ostatními úseky kodexu.
- b) Při oznamování nebo propagaci publikací výrobků nebo služeb, terapeut nepopisuje své vztahy k žádné organizaci způsobem, kterým nepřiměřeně poznamenává patronát nebo spolupráci s touto organizací. Veřejná prohlášení zahrnují, ale neomezují se pouze na komunikaci prostřednictvím časopisu, knih, seznamů, adresářů, televize, rozhlasu nebo filmu. Neobsahují žádné nepravdivé, podvodné, zavádějící, klamavé nebo nekalé prohlášení, případné nesprávné pochopení skutečností nebo prohlášení, které by mohly uvést v omyl, protože v kontextu bylo uvedeno jen částečné zpřístupnění relevantních skutečností, prohlášení, záměrně určená nebo pravděpodobně vytvářející falešná nebo neoprávněná očekávání příznivých výsledků.
- c) Terapeut KSB nekompensuje nebo nepodává hodnotné informace zástupcům tisku, rozhlasu, televize nebo jiným komunikačním médiím v očekávání nebo na oplátku za profesní publicitu. Placená reklama musí být jako taková označena, pokud to vyplývá z kontextu, že to je placená reklama.
- d) Oznámení či inzerce individuálních nebo skupinových služeb organizací, poskytují jasné sdělení o účelu a srozumitelný popis poskytovaných zážitků. Vzdělávání, odbornou přípravu a zkušenosti lektorů jsou přiměřeně specifikovány.
- e) Terapeut KSB se podílí se na rozvoji nebo propagaci kraniosakrální biodynamiky ve formě knih nebo jiných produktů nabízených k propagaci nebo prodeji pro komerční účel. Terapeut vyvíjí přiměřené úsilí k zajištění toho, že oznámení a inzeráty jsou prezentovány profesionálním a přesně informujícím způsobem.
- f) Terapeut KSB prezentuje poznatky a dovednosti v oboru kraniosakrální biodynamiky a nabízí své služby, produkty a publikace poctivě a přesně, vyhýbá se senzačnosti, přehánění nebo povrchnosti. Terapeut se řídí svojí základní povinností pomáhat veřejnosti vytvářet si informované soudy, názory a volby.
- g) Terapeut KSB zajišťuje, aby obsah seminářů nebo odborných přednášek, které pořádá, byl přesně daný a nezavádějící. Oznámení, letáky či inzerce nabízející vzdělávací programy přesně specifikují publikum, pro které je



program určen, stejně jako požadavky na způsobilost, vzdělávací cíle a povahu materiálů, kterými mají být pokryty. Tato oznámení přesně uvádějí vzdělání, výcvik a zkušenosti instruktorů, kteří program prezentují a všechny zúčastněné poplatky.

- h) Veřejná prohlášení nebo inzeráty pro účastníky výzkumu, ve kterém jsou nabízeny klinické nebo jiné profesní služby, musí obsahovat jednoznačně povahu služeb, jakož i náklady a další povinnosti, které mají být přijaty účastníky výzkumu.
  
- i) Individuální hodnocení a terapeutické služby jsou poskytovány pouze v rámci profesionálního vztahu. Pokud jsou osobní poradenství poskytnuté prostřednictvím veřejných přednášek, články v novinách a časopisech, v rozhlase nebo televizních programech, poštou nebo podobnými médii, terapeut používá nejnovější příslušné údaje a vykonává nejvyšší úroveň odborného úsudku.