

Výroční zpráva

**České asociace terapeutů
kraniosakrální biodynamiky
za rok 2015**

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Statutární zástupci: Martin Srdce, Mgr. Filip Žitník

Poděkování

Velmi děkujeme všem členům i našim přátelům, kteří se v roce 2015 podíleli na činnosti České asociace kraniosakrální biodynamiky. Velmi oceňujeme váš čas, dovednosti a energii věnovanou rozvoji Asociace a kraniosakrální biodynamiky v České republice.

Cíle ČATKSB

Hlavními cíli České asociace kraniosakrální biodynamiky (dále jen ČATKSB) jsou udržování profesionálních standardů praxe a výcviku kraniosakrální biodynamiky, podpora práce terapeutů, šíření a propagace metody, spolupráce s ostatními organizacemi a zejména podpora zdraví klientů.

Orgány asociace

Výkonný výbor:

Martin Srdce (předseda)
Filip Žitník (místopředseda)
Zuzana Kozáková
Jarka Indrová
Edita Polenová

Revizní komise:

Zlata Koštejnová (předsedkyně)
Jana Ohanková
Bára Hrušová

Činnost ČATKSB v roce 2015

- **Valná hromada** Asociace se konala dne 17.3.2015 .

Na VH byla přednesena výroční zpráva za rok 2014, dále zpráva Revizní komise a Zpráva o hospodaření Asociace v roce 2014. Byl schválen návrh rozpočtu na 2015 a výše členských příspěvků na rok 2016. Dále následovala členská schůze.

Podpora práce terapeutů

- **Pravidelné neformální setkávání terapeutů**

I v roce 2015 dále pokračovalo pravidelné neformální setkávání terapeutů, které se koná každou první středu v měsíci. Pravidelná akce se stala oblíbeným majákem pro stále větší počet terapeutů.

- **Postgraduál se Sheilou Kean**

Pracovní skupina ve složení Edita Polenová, Lenka Kolárová, Jana Ohanková a Zuzana Kozáková se věnovala přípravám postgraduálu, který proběhl v dubnu 2015. Zkušená anglická lektorka Sheila Kean vedla 5ti denní seminář na téma „Práce s miminky, dětmi a jejich rodinami“. Postgraduál proběhl v krásném prostoru v Široké ulici na Starém městě, ve kterém lektorka zároveň i bydlela.

Sešla se čistě ženská skupina, ve které jsme měly možnost do hloubky čistit ženská témata z období porodů našich i našich dětí. Dopřály jsme si intenzivní sebezpečí a daly jsme průchod svým emocím ve velmi podpůrné skupině. Sheila Kean nás okouzila svým klidným uzemněným způsobem práce. Dostaly jsme mnoho informací z fyziologie a anatomie ženy i miminka v období těhotenství, porodu a v poporodním období. Sheila nám demonstrovala tři ošetření s malými miminky od tří týdnů do půl roku věku.

Sheile se v Praze líbilo a propojila nás s dalšími terapeuty z Anglie, kteří by v budoucnosti mohli vést v Praze další postgraduální kurzy.

- **Tématické večery pro terapeuty CSB a CST**

10.1. Migréna a jak jí ošetřovat pomocí CSB s Lenkou Topinkovou

Bolesti hlavy a ošetření žilních splavů s MUDr.Jarmilou Schauerovou v regeneračním studiu Dayal

8.6. Psychoterapie, psychologie a psychická onemocnění s MUDr. Naďou Soukupovou v regeneračním studiu Dayal

24.9. Psychoterapie, vývojové potřeby a vzorce chování s MUDr. Naďou Soukupovou v regeneračním studiu Dayal

29.10. Disociace s Mgr. Filipem Žitníkem v regeneračním studiu Dayal

19.11. Rolfing - strukturální integrace se Zdenkou Šimovou, Luděkem Šímou a Michaellem Hynštem a CASI v domě Maitrea

- **Intervize – profesionální setkání terapeutů CSB a CST** nad tématy z jejich osobní praxe

15.9. a 11.11. v centru Dotek.

- **Brožurky “Kraniosakrální biodynamika , informace pro klienty”**

Asociace vytiskla pro potřeby členů a pro podporu informovanosti o kraniosakrální biodynamice brožurky od Pavly Ryčové. Tisk a přípravné práce zajistil Filip Žitník.

PR

- **Webové stránky**

5.června jsme po dlouhém společném úsilí s našimi webmastryňmi spustili nově reprezentativní webové stránky, které obsahují vše co potřebujeme, nadále se mohou rozrůstat a být informačním médiem směrem k široké veřejnosti i k našim členům.

Přípravě webových stránek se věnovala Zuzana Kozáková a Filip Žitník. Pro další práce s webovými stránkami vznikla pracovní skupina „web” ve složení Edita Polenová, Zuzana Kozáková a Filip Žitník.

Na konci roku do asociace přibyl nový člen student Petr Chocholoušek, který začal z angličtiny překládat zajímavé odborné články pro web i FB.

- **Mezinárodní den kraniosakrální terapie**

Vyhlásili jsme Mezinárodní den kraniosakrální biodynamiky na 27.3., což je den narozenin Williama Garnera Sutherlanda. O našem záměru v tento den slavit a připomínat si základy biodynamiky jsme informovali i ostatní zahraniční organizace.

- **Přednášky pro veřejnost**

9.11. Kraniosakrální biodynamika - když se chceme uzdravit se Zuzanou Kozákovou a Editou Polenovou v Radotíně

Účast na mezinárodním setkání zástupců národních kraniosakrálních asociací ve Švýcarsku 19.-20.6.2015

Asociace vyslala zástupce na evropské setkání národních asociací. Cílem setkání bylo navázat kontakty mezi jednotlivými asociacemi a koordinovat postup na mezinárodní úrovni. Setkání se zúčastnil Filip Žitník. Výsledkem cesty bylo nakontaktování se na evropské asociace a připojení České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky a tak i českých praktikantů k evropskému prospektivnímu výzkumu účinnosti kraniosakrální terapie koordinovanému německou univerzitou v Duisburg- Essen, Německou kraniosakrální asociací (CSVD) a Německou uplederovskou asociací(UCD).

Příprava konference v roce 2016

Výkonný výbor začal pracovat na přípravách 1.kraniosakrální konference v ČR. Zvolili jsme termín 19.3.2016. Díky Jarce Indrové jsme našli vhodný prostor v nahrávacím studiu Českého rozhlasu. Oslovili jsme potenciální lektory.

Při příležitosti konference jsme se rozhodli nechat vyrobit prezentační rollupy.

Projekt Stillness

Oslovili jsme nakladatelství Maitrea a doporučili k vydání knihu Stillness. Maitrea, která už dříve vydala knihu od Kraniosakrální biodynamika od Rogera Gilchrista se rozhodla nechat knihu ve spolupráci s Asociací přeložit a vydat.Kniha by měla být vydána přibližně v první polovině roku 2016.

Rozhodli jsme se oslovit Charlese Ridleyho s dobrou zprávou, že jeho kniha vyjde v českém jazyce a požádat ho o uspořádání kratšího postgraduálního kurzu a autogramiády knihy na podzim 2016.

Výzkumné studie

• II. pilotní studie - Bolesti hlavy

V listopadu 2014 zahájila Asociace II. pilotní studii. Cílem této výzkumné studie je sledování vlivu série ošetření kraniosakrální biodynamiky na opakovaně se vyskytující migrény a bolesti hlavy nejasného původu u žen a mužů ve věku 25 -60 let. Metodika, parametry a dotazníky studie byly konzultovány s neurology MUDr. Hynkem Lachmanem a MUDr. Evženem Nešporem a s internistkou MUDr. Jarmilou Schauerovou. V roce 2015 se nám bohužel nepodařilo najít dostatek zájemců ze strany klientů, kteří by se chtěli zúčastnit studie. Příčiny jsou pravděpodobně dvě: 1) klienti si musí všechna ošetření platit, 2) po klientech se vyžadují dvě lékařská vyšetření (před a po ukončení série ošetření). Z důvodu nedostatku zájemců se výkonný výbor asociace rozhodl studii předčasně ukončit a čas a úsilí věnovat účasti na mezinárodní studii, která přišla z Německa

- **Evropská případová studie**

Díky účasti Filipa Žitníka na setkání ve Švýcarsku jsme se spojili s německými organizacemi, které v roce 2016 organizují evropskou případovou studii. Záměrem studie je sebrat, co největší počet dat, která budou následně statisticky vyhodnocena. Na konci roku 2015 jsme pracovali na překladu dotazníků do českého jazyka.

Studie necílí na klienty s žádnou konkrétní diagnózou, či symptomy. Výběr klientů není omezen ani na žádnou konkrétní věkovou skupinu. Počet ošetření v sérii je také ponechán zcela na klientovi a jeho dohodě s konkrétním terapeutem.

Kontaktní data

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky (zkratka ČATKSB)

Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky, z.s.

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Transparentní účet u Fio banky: č.ú.: 2700439451/2010

www.kranio.eu