



Výroční zpráva

**České kraniosakrální asociace
za rok 2023**

Česká kraniosakrální asociace, z.s.

Vyšehradská 1376/43, Nové Město, 128 00 Praha 2

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Statutární zástupce: Dagmar Kůrková

Cíle České kraniosakrální asociace

Hlavními cíli České kraniosakrální asociace (dále jen ČKA) jsou udržování profesionálních standardů praxe a odborné úrovně výcviků kraniosakrální terapie, podpora práce terapeutů, šíření a propagace metody mezi širokou veřejností a potencionálními klienty.

Dlouhodobým cílem ČKA je spolupráce s ostatními organizacemi zastupujícími příbuzné obory v rámci České republiky, ale i mimo ni.

Mezi dlouhodobé cíle patří také ukotvení kraniosakrální práce jako uznávané profese, která získá své nepopíratelné místo v péči o celkové zdraví klientů a společnosti jako takové. Prosazení konceptu a formální uznání tzv. komplementárních (doplňkových) terapií je dlouhodobým cílem jak na úrovni ČR, tak i na evropské úrovni. Kraniosakrální terapie a příbuzné obory v rámci tohoto konceptu významným způsobem podporují a doplňují zdravotní systém a obohacují ho svým specifickým způsobem.

Orgány asociace

Výkonný výbor:

Dagmar Kůrková (předsedkyně)

Filip Žitník (místopředseda)

Edit Tichá

Hana Chocholatá

Marcela Kvapilová

Revizní komise:

Zuzana Kozáková

Hana Jedličková

Zuzana Matěchová

Vážení členové a přátelé České kraniosakrální asociace,

Dovolte mi, abych se s Vámi podělila o své myšlenky a shrnutí uplynulého roku, ve kterém jsem se ujala funkce předsedkyně. Rok 2023 byl pro naši asociaci rokem dynamického vývoje a proměn. Jak jistě víte, došlo i k dalším změnám v týmu Výkonného výboru a Revizní komise.



Zároveň nastal i výrazný nárůst členské základny, což nám dělá radost. To jen zdůrazňuje rostoucí zájem o kraniosakrální terapii a potvrzuje důležitost práce, kterou naše asociace vykonává. S tímto nárůstem souvisela i nutnost zavést nový interní systém evidence členů, abychom zajistili co nejefektivnější fungování a hladký chod administrativy, která s tím zákonitě narůstá. Současně jsme se zaměřili na rozvoj vnitřní struktury asociace, abychom ji co nejlépe přizpůsobili rostoucím potřebám. To vše je v procesu a budeme pokračovat i v roce 2024.

V uplynulém roce jsme samozřejmě pokračovali v organizování akcí, intervizí a seminářů pro naše členy i širší veřejnost. Snažíme se jim tak zprostředkovat aktuální informace z oblasti kraniosakrální terapie a dále prohlubovat naše profesní znalosti a dovednosti.

Velkou pozornost jsme věnovali právním aspektům naší práce a začlenění profese kraniosakrální terapeut z pohledu živností. V této oblasti jsme spolupracovali s odborníky a snažili se zajistit co nejkomplexnější a relevantní informace pro naše členy.

Od svého založení v roce 2012 vede směřování ČKA dvěma směry. A sice jednak směrem dovnitř, kde si přejeme budovat silnou a soudržnou komunitu kraniosakrálních terapeutů. A směrem navenek, kde si přejeme aktivně informovat o kraniosakrální terapii a o tom, jak můžeme lidem pomoci. Zároveň klademe důraz na úroveň kvalifikace a odbornosti našich členů. Snažíme se o to, aby kraniosakrální terapie byla vnímána jako respektovaná komplementární terapie, která podporuje životní pohodu a také může být efektivním doplňkem k odborné lékařské péči.

Dovolte mi, abych na závěr poděkovala všem členům asociace za jejich aktivní přístup, podporu a spolupráci. Věřím, že i v nadcházejících letech budeme společně posilovat pozici kraniosakrální terapie a sdílet její blahodárné účinky s co nejširším okruhem lidí.

Dagmar Kůrková
Předsedkyně ČKA

Poděkování

Děkujeme všem členům asociace, našim podporovatelům a členům výkonného výboru, kteří se v roce 2023 podíleli na činnosti ČKA. Oceňujeme energii, dovednosti i čas, který jste věnovali podpoře kraniosakrálního pole v České republice.

Činnost ČKA v roce 2023

Členství v ČKA

Členství v ČKA zvyšuje kredit práce členů asociace tím, že garantuje profesionální úroveň jejich praxe. Další podporou pro členy je jejich uvedení na webových stránkách asociace (spolu s místem jejich působení, fotografií, kontaktními informacemi a případně i podrobnějším medailonkem). To členům, a zejména začínajícím praktikantům, umožňuje snáze se prezentovat klientům. Záměrem asociace je podporovat další vzdělávání a profesní rozvoj členů v oboru, proto organizuje vzdělávací akce a svým členům poskytuje zvýhodněné vstupné na akce konané asociací.

Na konci roku 2023 měla ČKA celkem 173 členů, to znamená meziroční navýšení o 40% a víc než 80% navýšení oproti 2021.

- člen učitel 2 (dříve 2)
- člen profesionál 117 (dříve 80)
- člen absolvent 35 (dříve 23)
- člen student 19 (dříve 17)

Valná hromada

Valná hromada asociace se konala **dne 19.5.2023**. Počet přítomných členů asociace byl 16, z toho 14 členů osobně a 2 prostřednictvím plné moci.

Na VH byla přednesena výroční zpráva za rok 2022, dále zpráva revizní komise a zpráva o hospodaření asociace v roce 2022. Byl schválen návrh rozpočtu, plán činnosti na rok 2023 a výše členských příspěvků na rok 2024.

Hlavní body plánu činnosti schválené valnou hromadou na rok 2023

- běžný chod asociace – evidence členů, příprava certifikátů členství
- organizace akcí – intervize, příprava každoroční konference, semináře s Matthew Appletonem a s Giorgií Milne, komorní tematická setkání se zajímavými hosty v Praze a v Kopřivnici, tzv. tematické dny
- zapojení do ECSA – organizace spojující evropské kraniosakrální asociace

Schůzky členů Výkonného výboru

I v roce 2023 se členové VV scházeli každý měsíc na minimálně dvouhodinovou schůzku, aby se zabývali aktivitami asociace. Jedná se o různá témata, počínaje organizací pořádaných akcí přes zajišťování vnitřního chodu asociace a přijímání nových členů až po taková témata jako je komunikace se školami, s veřejností nebo právními poradci ohledně nejrůznějších témat.

Další rámec činnosti ČKA s ohledem na cíle asociace

1. Podpora členů (směrem dovnitř):

- **Zviditelnění a podpora praktikantů:** Asociace se zaměřuje na propagaci terapeutů a jejich práce. To zahrnuje zveřejňování jejich profilů na webových stránkách asociace, kde je možné dohledat praktikanta podle místa jeho působení, nebo certifikáty členství, které ukazují, že praktikant následuje Standardy a Etický kodex ČKA.
- **Dostupné následné vzdělání:** Asociace zajišťuje pro členy dostupné vzdělání a podporuje rozvoj jejich profesních dovedností. To zahrnuje každoroční konferenci, semináře, tematické dny a intervize. Akce asociace nejsou komerčního charakteru a jsou navíc pro členy se slevou. Intervize jsou zdarma.
- **Vzájemná podpora a sdílení:** Asociace vytváří platformu pro vzájemnou podporu a sdílení zkušeností mezi členy. Sem patří všechna naše formální i neformální setkávání jak on-line, tak naživo.

2. Podpora kraniosakrální práce (směrem ven):

- **Informace o naší práci pro veřejnost:** Asociace informuje veřejnost o kraniosakrální terapii a jejích benefitech.
- **Informace o kvalifikaci:** Asociace jasně informuje o požadované kvalifikaci pro kraniosakrální terapeutky a o tom, jak ji získat. To pomáhá zajistit vysoké standardy péče a důvěru veřejnosti v tuto terapii.
- **Vnímání kraniosakrální terapie jako komplementární terapie:** Asociace se snaží o to, aby kraniosakrální terapie byla vnímána jako respektovaná a efektivní komplementární terapie, která může být prospěšná pro širokou škálu zakázek našich klientů.

3. Posílení fungování asociace:

- **Principy spolupráce a reciprocity:** Asociace funguje na principech komunikace a vzájemné podpory, které jsou nám jako kraniosakrálním praktikantům blízké. Každý člen má možnost se aktivně zapojit do dění v asociaci a přispět svými nápady a zkušenostmi.
- **Pracovní skupiny a týmy:** Asociace vytváří pracovní skupiny a týmy, které se zaměřují na specifické úkoly a aktivity. To umožňuje efektivní rozdělení práce a sdílení odpovědnosti mezi členy.
- **Jasná organizace a funkční postupy:** Jak se asociace rozrůstá, nastává potřeba konkrétněji definovat její strukturu a funkční postupy, aniž bychom ztratili přátelské naladění a kontakt s dechem života.

Holakracie

Jako dobrá možnost se nabízí inspirovat se principy tzv. holakracie. Jde o organizační systém, který funguje spíše jako síť propojených týmů než jako klasická pyramidová hierarchie. Rozhodnutí vznikají tam, kde to dává smysl, např. v konkrétní pracovní skupině. Důraz je kladen na spolupráci, vzájemnou podporu a neustálé přizpůsobování se na základě zpětné vazby.

Akce pořádané Asociací v roce 2023

7. kraniosakrální konference – Co ví tělo? - 1.4.2023

1.4. 2023 proběhl již 7. ročník Kraniosakrální konference s názvem „Co ví tělo?“ Konference proběhla ve velkém sále Karlínského spektra v Praze a v publiku zasedlo něco přes 70 účastníků.

Přednášejícími na konferenci byli:

- **Mgr. Eva Pospíšilová** – fyzioterapeutka, která představila fyzioterapeutický přístup Fyzioterapie funkce vyvinutý českým neurologem Karlem Lewitem
- **Gareth Toner, MSc** – irský učitel Kraniosakrální biodynamické terapie a přístupu Vtělené naslouchání, který účastníky uvedl do Polyvagální teorie Stephena Porges a jejích praktických ohledů v rámci terapeutické práce, ale i vztahového bezpečí vůbec
- **Ivan Verný, MD, Dipl. PW** – švýcarský psychiatr, psycholog a lektor slovenského původu, který přinesl praktické ukázky práce s tělesnými symptomy a signály z pohledu Proces orientované psychologie
- **Matthew Appleton, MA, RCST, UKCP** – britský kraniosakrální terapeut a zakladatel přístupu Integrativní dětská terapie, jenž pohovořil o způsobu ukládání raných vzpomínek do těla a pohybových vzorců.

Závěr konference byl již tradičně věnován panelové diskusi. Na konferenci nechyběl stánek s prodejem odborných knih souvisejících s tématem akce.



Z konference byl taktéž pořízen video záznam, který byl nabídnut k prodeji na webových stránkách asociace.

Cílem konference je především nabízet možnost pro další vzdělávání nejen členů ČKA, rozšiřovat povědomí o kraniosakrální praxi a vytvořit příležitost pro osobní setkání komunity kraniosakrálních praktikantů.

Konferenci každoročně organizujeme poblíž datumu 27.3., což je výročí narození Dr. W.G. Sutherlanda, amerického osteopata, který je považován za zakladatele Kraniosakrální praxe. Rádi bychom, aby se tento den stal Mezinárodním dnem kraniosakrální práce.



Při příležitosti konference byly zorganizovány dva konferenční workshopy.

- 31.3. se uskutečnil workshop **Vtělené naslouchání** s irským lektorem **Garethem Tonerem**. Kurz představil Polyvagální teorii Stephena Porgese a způsoby její praktické aplikace v terapeutické práci.
- 2.4. proběhl workshop **Co nám tělo říká a jak?** se švýcarským lektorem **Ivanem Verným**. Tento workshop představil zejména praktické aplikace z přístupu Proces orientovaná psychoterapie na práci s tělesnými signály a tělesnými symptomy.

Přípravy 8. kraniosakrální konference 2024 s tématem Sebe-poznání v terapeutickém procesu

V létě 2023 výkonný výbor zahájil přípravy 8. kraniosakrální konference. Prvními kroky bylo stanovení tématu, a to „Sebe-poznání v terapeutickém procesu“, datumu 8. kraniosakrální konference na 9.3. 2024 a oslovení prezentujících.

Postupně byli osloveni prezentující - MVDr. Hana Chocholatá, BCST, Jan Benda, Ph.D., doc. Mgr. Ivana Vostárková a Roger Gilchrist MA, RPE, RCST. Organizační tým vybral na rok 2024 soubor prezentujících z odvětví kraniosakrální práce, ale i s příbuzných oblastí, a to psychoterapie a terapeutická práce s hlasem.

Propagace 8. kraniosakrální konference byla zahájena koncem roku 2023.

Tematické dny/večery

Obnovili jsme pořádání tzv. tematických večerů. Jedná se o přednášky nebo workshopy na různá zajímavá témata, která obohatí kraniosakrální praxi členů asociace.

Akce se konají střídavě v Praze a na Moravě.

Záměrem setkání je kromě nových informací také setkávání s kolegy a vzájemné sdílení zkušeností. Akce jsou určeny především pro členy ČKA, v případě volných míst přicházejí i další zájemci.

Intervize

Každý měsíc organizuje Asociace pro své členy online intervize.

Podstatou intervize je sdílení zkušeností, výzev z praxe, případových kazuistik mezi kolegy. Intervize je moderovaná některým ze zkušených praktiků nebo učitelů. Její součástí je krátké společné usazení a následné povídání na určité téma.

Kraniosakrální praktici se běžně stýkají především se svými klienty, možnost zeptat se na některé věci, sdílet a poslouchat zkušenosti a zážitky ostatních je významnou podporou pro jejich práci.

Workshopy se zahraničními učiteli

Giorgie Milne

21-25. června pořádala asociace 4denní pobytový retreat s Giorgií Milne. 24 absolventů úvodního kurzu Doteku přítomnosti (Touch of Presence®) mělo chuť prohloubit své usazení ve společném poli. Věnovali jsme se společným meditacím, práci na lehátkách, tanci i pobytu v přírodě. Skvělé zázemí nám poskytla Kubasova chalupa v podhůří Orlických hor.



Foto: Mar Ben

O lektorce:

Giorgia Milne (USA) prošla intenzivním osobním i odborným vývojem od alopatického přístupu k terapeutické práci s léčivou energií z pohledu hlavních kraniosakrálních přístupů. Giorgia v minulosti dlouhou dobu spolupracovala s Hughem Milnem a poté velmi intenzivně s Charlesem Ridleym. Řadu let byla ředitelkou školy Dynamického klidu (Dynamic Stillness School) a učitelkou Doteku ticha a klidu (Stillness touch). Začátkem roku 2021 se od této školy oddělila a v současné době v rámci výuky následuje svou vlastní cestu. Její nová škola nese název Touch of Presence(R) School for Biodynamic Studies.

Je absolventkou programu primární lékařské péče Stanfordské univerzity. Intenzivně cestuje a vyučuje úvodní a mentorské kurzy, na nichž se věnuje anatomii kraniosakrálního systému, embryologii, nauce o mozku, práci s fukry a dovednostem pro vedení terapeutického sezení z pohledu biodynamického kranialního doteku. Její styl výuky v sobě spojuje rozsáhlé osobní i odborné zkušenosti a schopnosti při učení vycházet z alchymie přítomného okamžiku.

Mathew Appleton

- 15.-17. září proběhl 3denní kurz s Matthewem Appletonem a jeho ženou Jenni Meyer s názvem Porod pohledem dítěte. Jednalo se o kurz se zaměřením na práci s porodní tematikou. Během kurzu jsme se seznámili s tématy náležejícími k jednotlivým stádiím porodu. I když byl kurz spíše teoreticky zaměřený účastníci si odnesli intenzivní vhledy do tohoto způsobu práce i do svých vlastních zkušeností.
- 22.-25. září jsme s Matthewem Appletonem a Jenni Meyer pokračovali 4denním prožitkovým kurzem s názvem Otisk porodu. Cílem tohoto kurzu bylo zažít a zmapovat vlastní porodní otisky, které často do velké míry ovlivňují naše prožívání a chování, dokud jsou nevědomé.

O oba kurzy s Matthewem Appletonem byl velký zájem a limit 30 účastníků pro každý kurz jsme snadno naplnili. Obě akce jsme pořádali v libockém centru Be Balanced.

- 20. září jsme spolu s Petrem Bartalem organizovali jednorázovou večerní přednášku s názvem: Mýtické aspekty porodní cesty. Jak nás porod formuje? Přednáška se konala v pražské Unitarii a zároveň byla k dispozici i v online variantě.



O lektorovi:

Matthew Appleton žije a pracuje v Bristolu ve Velké Británii. Je registrovaný kraniosakrální terapeut a psychoterapeut Core Process Therapie (CPP). Je zakladatelem Institutu kraniosakrálních studií (Institute of Craniosacral Studies), kde po dvanáct let působil jako vedoucí učitel.

V roce 2006 Matthew spolu s Jenni Meyer založili výcvikový Institut vědomého vtělení (Conscious Embodiment Trainings), jehož cílem je propagovat povědomí o pre a perinatální psychologii, posvátné ekologii a vtělujících procesových terapiích.

Vystudoval předškolní a perinatální vzdělávání u Karltona Terryho ve Švýcarsku a několik let asistoval Karltonovi ve Velké Británii.

Matthew je členem Mezinárodní společnosti prenatální a perinatální psychologie a medicíny a má více než 20 let zkušeností s přednášením a pořádáním workshopů ve Velké Británii a v Evropě.

Vyvinul integrativní dětskou terapii, kterou vyučuje kraniosakrální terapeuti, osteopaty, psychoterapeuti, doly, porodní asistentky, zdravotní sestry a dětské lékaře ve Velké Británii, Německu a Itálii.

Finanční výkazy

České kraniosakrální asociace, z.s. k 31.12.2023

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Česká kraniosakrální asociace
Vyšehradská 1376/43
Praha
128 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
22711198

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	620	936
B. I.	Zásoby celkem	7	14	3
B. II.	Pohledávky celkem	8	1	1
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	605	932
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	620	936

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	571	887
A. I.	Jmění celkem	13	264	264
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	307	623
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	49	49
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		4
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	49	43
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		2
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	620	936

Sestaveno dne: 02.05.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Česká kraniosakrální asociace
Vyšehradská 1376/43
Praha
128 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
22711198

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	997		997
A. III.	Osobní náklady	4	115		115
A. V.	Ostatní náklady	6	141		141
A. VIII.	Daň z příjmů	9	1		1
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	1 254		1 254
B. II.	Přijaté příspěvky	13	198		198
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	1 365		1 365
B. IV.	Ostatní výnosy	15	7		7
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	1 570		1 570
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	317		317
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	316		316

Sestaveno dne: 02.05.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	

Kontaktní informace

Česká kraniosakrální asociace, z.s.

Vyšehradská 1376/43, 128 00 Praha 2 - Nové Město

vedená u Městského soudu v Praze, IČO: 22711198

Účet u Fio banky: 2700439451/2010

www.kranio.eu